

УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 МБОУ «РСЦ № 10 им. В.В. Женченко»
 _____ /Дэр Ю.В./

«21» мая 2026 года

Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порций,г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Рагу из курицы	200	217,3	250	271,7
Сок яблочный	200	86,6	200	86,6
Хлеб пшеничный йодированный	35	82,0	45	105,5
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порций,г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138,0	300	165,6
Каша гречневая	150	233,7	180	280,4
Бефстроганов из отварной говядины	90	188,3	100	209,3
Компот из изюма	200	75,9	200	75,9
Хлеб пшеничный йодированный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой _____

Повар _____



