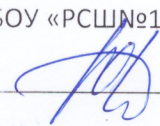


УТВЕРЖДЕНО

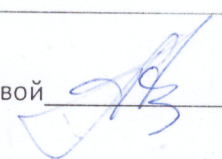
Директор

МБОУ «РСШ №10 им.В.В.Женченко»

 /Дэр Ю.В./

«19» мая 2026 года

Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
завтрак	6-11 лет	6-11 лет	12-18 лет	12-18 лет
Каша гречневая рассыпчатая	140	218,1	150	272,7
Гуляш	60	139,3	100	232,1
Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6
Хлеб пшеничный йодированный	35	82,0	45	105,5
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
обед	6-11 лет	6-11 лет	12-18 лет	12-18 лет
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	181,1	300	217,3
Капуста тушёная с мясом	230	390,4	260	424,3
Напиток из шиповника	200	65,4	200	65,4
Хлеб пшеничный йодированный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой 

Повар 



