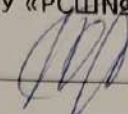


УТВЕРЖДЕНО

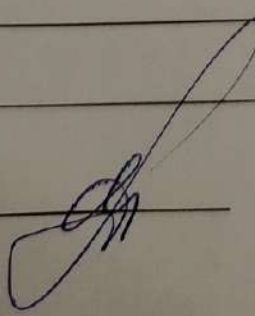
Директор

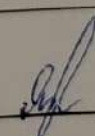
МБОУ «РСШ №10 им.В.В.Женченко»

 /Дэр Ю.В./

«30» января 2025 года

| Наименование блюда                       | Масса порции,г  | Энергетическая ценность | Масса порции,г  | Энергетическая ценность |
|------------------------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|
| завтрак                                  | 6-10 лет        | 6-10 лет                | 11-18 лет       | 11-18 лет               |
| Рагу из курицы                           | 200             | 217,3                   | 250             | 271,7                   |
| Сок фруктовый                            | 200             | 81,0                    | 200             | 81,0                    |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 35              | 82,0                    | 45              | 105,5                   |
| Хлеб ржаной                              | 20              | 34,2                    | 30              | 51,2                    |
|                                          |                 |                         |                 |                         |
|                                          |                 |                         |                 |                         |
| Наименование блюда                       | Масса порции, г | Энергетическая ценность | Масса порции, г | Энергетическая ценность |
| обед                                     | 6-10 лет        | 6-10 лет                | 11-18 лет       | 11-18 лет               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250             | 138,0                   | 300             | 165,6                   |
| Каша гречневая                           | 150             | 233,7                   | 180             | 280,4                   |
| Бефстроганов из отварной говядины        | 90              | 188,3                   | 100             | 209,3                   |
| Компот из изюма                          | 200             | 75,9                    | 200             | 75,9                    |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 45              | 105,5                   | 60              | 140,6                   |
| Хлеб ржаной                              | 25              | 42,7                    | 35              | 59,8                    |
|                                          |                 |                         |                 |                         |

Зав. Столовой 

Повар 



Galaxy A05s

