

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСОШ №10 им.В.В.Женченко»

/Дэр Ю.В./

«29» января 2025 года

Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Макароны отварные	120	157,4	150	196,8
Тефтели из говядины	50	97,5	70	136,5
Какао с молоком	200	100,4	200	100,4
Соус сметанный	30	27,9	40	37,2
Хлеб пшеничный	30	70,3	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Суп с крупой и томатом	250	144,5	300	173,4
Рис отварной	150	203,5	180	244,2
Фрикадельки из говядины	80	152,9	100	191,2
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	200	27,9
Хлеб пшеничный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар



