

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РССШ №10 им.В.В.Женченко»

/Дэр Ю.В./

«20» января 2025 года

Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Каша вязкая молочная пшённая с маслом	200	279,9	250	343,6
Кофейный напиток с молоком	200	100,4	200	100,4
Йогурт	110	88,0	110	88,0
Хлеб пшеничный	30	70,3	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Суп гороховый	250	138,0	300	199,7
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1	180	224,5
Котлета из говядины	90	265,7	100	295,2
Соус красный основной	30	21,2	40	28,2
Сок фруктовый	200	84,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар



Galaxy A05s



Galaxy A05s