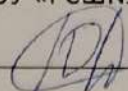


УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСШ №10 им.В.В.Женченко»

 /Дэр Ю.В./

«17» января 2025 года

| Наименование блюда                       | Масса порции,г | Энергетическая ценность | Масса порции,г | Энергетическая ценность |
|------------------------------------------|----------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
| завтрак                                  | 6-10 лет       | 6-10 лет                | 11-18 лет      | 11-18 лет               |
| Омлет натуральный с маслом               | 200            | 300,7                   | 250            | 375,9                   |
| Чай с лимоном и сахаром                  | 200            | 27,9                    | 200            | 27,9                    |
| Хлеб пшеничный                           | 30             | 70,3                    | 40             | 93,8                    |
| Хлеб ржаной                              | 20             | 34,2                    | 30             | 51,2                    |
| Сыр порциями                             | 20             | 71,7                    | 25             | 89,6                    |
|                                          |                |                         |                |                         |
|                                          |                |                         |                |                         |
| Наименование блюда                       | Масса порции,г | Энергетическая ценность | Масса порции,г | Энергетическая ценность |
| обед                                     | 6-10 лет       | 6-10 лет                | 11-18 лет      | 11-18 лет               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250            | 149,5                   | 300            | 179,4                   |
| Плов с курицей                           | 200            | 314,6                   | 250            | 393,3                   |
| Сок яблочный                             | 200            | 86,6                    | 200            | 86,6                    |
| Хлеб пшеничный                           | 45             | 105,5                   | 60             | 140,6                   |
| Хлеб ржаной                              | 25             | 42,7                    | 35             | 59,8                    |
|                                          |                |                         |                |                         |
|                                          |                |                         |                |                         |
|                                          |                |                         |                |                         |

Зав. Столовой

Повар





Galaxy A05s