

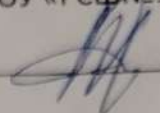




УТВЕРЖДЕНО

Директор

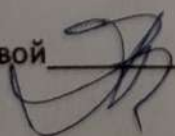
МБОУ «РСШ №10 им.В.В.Женченко»

 /Дэр Ю.В./

«06» февраля 2025 года

Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
завтрак				
Капуста тушёная	120	90,8	150	113,5
Котлеты из говядины	80	236,2	100	295,2
Компот из сухофруктов	200	81,0	200	81,0
Хлеб пшеничный йодированный	35	82,0	45	105,5
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
обед				
Свекольник	250	110,4	300	132,4
Макароны отварные с соусом	150\30	215,5	180\40	261,2
Тефтели из говядины	90	175,5	100	195,0
Какао с молоком	200	100,4	200	100,4
Хлеб пшеничный йодированный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой



Повар

