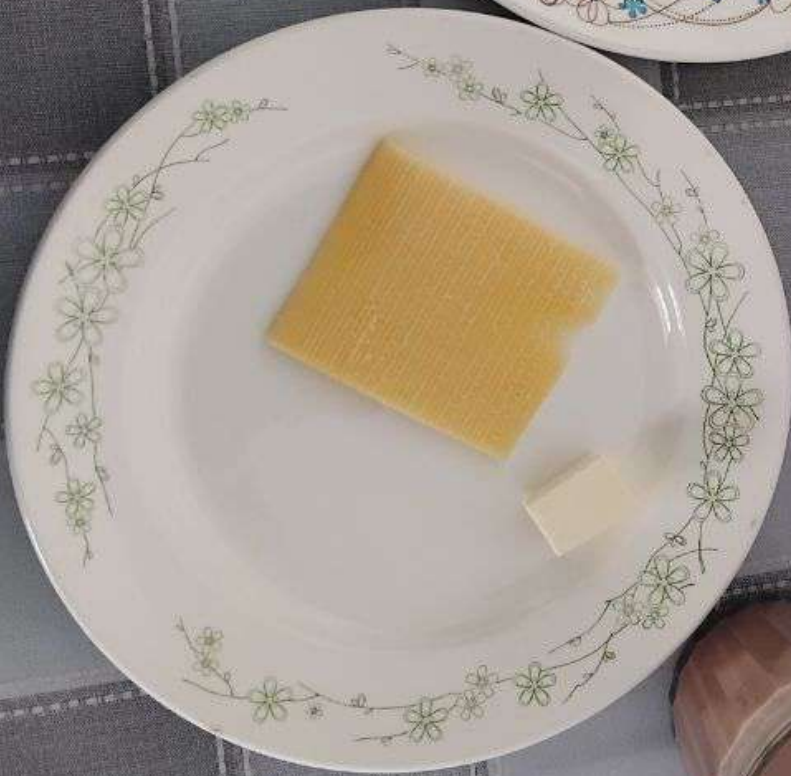




Galaxy A05s



Galaxy A05s

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСШ №10 им.В.В.Женченко»

 /Дэр Ю.В./

«24» марта 2025 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Каша молочная рисовая с маслом	200	167,2	250	230,7
Кофейный напиток с молоком	200	86,0	200	86,0
Сыр порциями	20	71,1	25	89,6
Масло сливочное	10	66,1	10	66,1
Хлеб пшеничный	30	70,3	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Щи из свежей капусты	250	115,3	300	138,3
Пюре картофельное	150	145,0	180	175,0
Рыба тушеная	90	323,5	100	359,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81,0
Хлеб пшеничный	45	105,5	60	140,5
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8