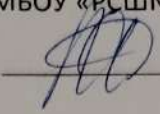


УТВЕРЖДЕНО

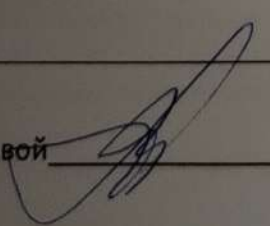
Директор

МБОУ «РССН №10 им. В.В. Женченко»

 /Дэр Ю.В./

«21» марта 2025 года

Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Плов с курицей	200	314,6	250	393,3
Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6
Хлеб пшеничный	30	70,3	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3	300	138,3
Жаркое по-домашнему	230	317,9	260	413,3
Напиток из шиповника	200	46,87	200	46,87
Хлеб пшеничный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой 

Повар 



Galaxy A05s

