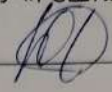


УТВЕРЖДЕНО

Директор

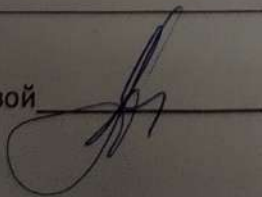
МБОУ «РСШ №10 им. В.В. Женченко»

 /Дэр Ю.В./

«20» марта 2025 года

| Наименование блюда          | Масса порции, г | Энергетическая ценность | Масса порции, г | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|
| завтрак                     | 6-10 лет        | 6-10 лет                | 11-18 лет       | 11-18 лет               |
| Капуста тушёная             | 120             | 113,5                   | 150             | 113,5                   |
| Котлеты из говядины         | 80              | 236,2                   | 100             | 295,2                   |
| Компот из смеси сухофруктов | 200             | 81,0                    | 200             | 81,0                    |
| Хлеб пшеничный йодированный | 35              | 82,0                    | 45              | 105,5                   |
| Хлеб ржаной                 | 20              | 34,2                    | 30              | 51,2                    |
|                             |                 |                         |                 |                         |
|                             |                 |                         |                 |                         |
|                             |                 |                         |                 |                         |
| Наименование блюда          | Масса порции, г | Энергетическая ценность | Масса порции, г | Энергетическая ценность |
| обед                        | 6-10 лет        | 6-10 лет                | 11-18 лет       | 11-18 лет               |
| Свекольник                  | 250             | 110,4                   | 300             | 132,4                   |
| Макароны отварные с соусом  | 150\30          | 215,5                   | 180\40          | 261,2                   |
| Тефтели из говядины         | 90              | 175,5                   | 100             | 195,0                   |
| Какао с молоком             | 200             | 100,4                   | 200             | 100,4                   |
| Хлеб пшеничный йодированный | 45              | 105,5                   | 60              | 140,6                   |
| Хлеб ржаной                 | 25              | 42,7                    | 35              | 59,8                    |
|                             |                 |                         |                 |                         |

Зав. Столовой



Повар

