

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСОШ №10 им. В.В. Женченко»

/Дир. Ю.В./

«19» марта 2025 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Сырники со сгущённым молоком	170/30	489,70	210/40	522,40
Чай с сахаром	200	26,4	200	26,4
Масло сливочное	10	66,1	10	66,1
Хлеб пшеничный	30	70,3	40	93,8
Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Суп рыбный	250	168,3	300	201,9
Картофельное пюре	150	139,4	180	167,2
Котлета из курицы	90	143,7	100	168,6
Компот из изюма	200	75,9	200	75,9
Хлеб пшеничный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар





Galaxy A05s