

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСШ №10 им.В.В.Женченко»

/Дэр Ю.В./

«13» марта 2025 года

Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Рагу из курицы	200	217,3	250	271,7
Сок фруктовый	200	81,0	200	81,0
Хлеб пшеничный йодированный	35	82,0	45	105,5
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138,0	300	165,6
Каша гречневая	150	233,7	180	280,4
Бефстроганов	90	188,3	100	209,3
Компот из изюма	200	75,9	200	75,9
Хлеб пшеничный йодированный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар



Galaxy A05s

