





УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСШ №10 им.В.В.Женченко»

 /Дэр Ю.В./

«10» марта 2025 года

Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Каша молочная рисовая	200	167,2	250	230,7
Кофейный напиток с молоком	200	86,0	200	86,0
Банан	200	189,0	200	189,0
Хлеб пшеничный	30	70,3	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Щи из свежей капусты	250	115,3	300	138,3
Пюре картофельное	150	145,0	180	175,0
Рыба тушёная в томате	90	323,5	100	359,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81,0
Хлеб пшеничный	45	105,5	60	140,5
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар