

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСУШ №10 им. В. В. Женьченко»

/Дар Ю. В./

«23» апреля 2025 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Макароны отварные	120	157,4	150	196,8
Тефтели из говядины	50	97,5	70	136,5
Какао с молоком	200	100,4	200	100,4
Соус сметанный	30	27,9	40	37,2
Хлеб пшеничный	30	70,3	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Суп с крупой и томатом	250	144,5	300	173,4
Рис отварной	150	203,5	180	244,2
Фрикадельки из говядины	80	152,9	100	191,2
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	200	27,9
Хлеб пшеничный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар



