

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСОШ №10 им.В.В.Женченко»

/Дэр Ю.В./

«18» апреля 2025 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Плов с курицей	200	314,6	250	393,3
Сок фруктовый	200	86,6	200	86,6
Хлеб пшеничный	30	70,3	40	93,8
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2

Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Щи с капустой и картофелем	250	117,0	300	140,4
Жаркое по-домашнему	230	317,9	260	413,3
Напиток из шиповника	200	65,4	200	65,4
Хлеб пшеничный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар



