

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РССН №10 им. В.В. Женченко»

/Дэр Ю.В./

«15» апреля 2025 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Пюре картофельное	120	138,9	150	173,7
Рыба тушёная	80	153,5	100	191,9
Напиток из шиповника	200	65,4	200	65,4
Хлеб пшеничный йодированный	35	82,0	45	105,5
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138,0	300	165,6
Каша гречневая	150	233,7	180	280,4
Гуляш	90	208,9	100	232,1
Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
Хлеб пшеничный йодированный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар



