

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСШ №10 им. В.В.Женченко»

/Дзр Ю.В./

«21» мая 2025 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Капуста тушёная	120	113,5	150	113,5
Котлеты из говядины	80	236,2	100	295,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	200	81,0
Хлеб пшеничный йодированный	35	82,0	45	105,5
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Свекольник	250	110,4	300	132,4
Макароны отварные с соусом	150\30	215,5	180\40	261,2
Тефтели из говядины	90	175,5	100	195,0
Какао с молоком	200	100,4	200	100,4
Хлеб пшеничный йодированный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар



Galaxy A05s



Galaxy A05s