

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСШ №10 им. В.В.Женченко»

/Дар Ю.В./

«19» мая 2025 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Картофель отварной в молоке	120	138,9	150	173,7
Рыба тушёная с овощами	80	153,5	100	191,9
Напиток из шиповника	200	65,4	200	65,4
Хлеб пшеничный йодированный	35	82,0	45	105,5
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность	Масса порции, г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138,0	300	165,6
Каша гречневая	150	233,7	180	280,4
Гуляш	90	208,9	100	232,1
Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
Хлеб пшеничный йодированный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар



Galaxy A05s



