

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «РСШ №10 им.В.В.Женченко»

/Дэр Ю.В./

«15» мая 2025 года

Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Омлет натуральный	200	300,7	250	375,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	200	27,9
Сыр порциями	20	71,1	25	89,6
Хлеб пшеничный	35	82,0	40	93,8
Масло сливочное (порциями)	10	66,1	10	66,1
Хлеб ржаной	20	34,2	30	51,2
Наименование блюда	Масса порции,г	Энергетическая ценность	Масса порции,г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет	11-18 лет	11-18 лет
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	300	179,4
Плов с курицей	200	314,6	250	393,3
Сок яблочный	200	86,6	200	86,6
Хлеб пшеничный	45	105,5	60	140,6
Хлеб ржаной	25	42,7	35	59,8

Зав. Столовой

Повар





Galaxy A05s