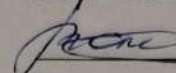


УТВЕРЖДЕНО

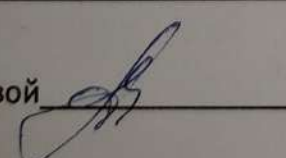
Начальник лагеря при

МБОУ «РСШ №10 им.В.В.Женченко»

 /Волкова М.Н./

«29» мая 2025 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность
завтрак	6-10 лет	6-10 лет
Сырники из творога	200	478,6
Какао с молоком	200	107,2
Масло сливочное	10	74,8
Хлеб пшеничный	50	117,2
Сыр порциями	10	35,8
Молоко сгущённое	20	65,5
Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность
обед	6-10 лет	6-10 лет
Борщ из свежей капусты со сметаной	300	171,5
Курица отварная	100	154,8
Сок фруктовый	200	65,3
Помидор свежий	60	12,8
Хлеб пшеничный	100	234,4
Хлеб ржаной	50	85,4
Макароны отварные	150	202
Соус сметанный	30	28,5

Зав. Столовой 

Повар 