

# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ








**Водоемы начинают  
замерзать от берега  
к центру**





An aerial photograph of a large, flat expanse of ice, likely a glacier or ice sheet. The ice is dark blue-green in color and is heavily fractured by a network of white and light-colored cracks, creating a complex, grid-like pattern. The cracks vary in width and direction, some running parallel to each other while others cross them at various angles. The overall appearance is that of a brittle, fractured material. In the center of the image, there is a semi-transparent purple oval containing white text.

**Прозрачный лед  
голубовато-зеленого оттенка  
считается прочным**





**Лед ЖЕЛТОВАТО-СЕРОГО оттенка  
самый хрупкий и опасный для перехода**



Лед особенно  
не прочен  
возле торчащих  
кустарников,  
бревен, камышей  
и деревьев



A photograph of a large body of water, likely a lake or sea, with a snow-covered ice floe in the foreground. The water is a deep blue-green color, and the sky is a clear, light blue. In the distance, a city skyline is visible on the horizon. The text "Заснеженные участки льда на водоемах не прочные" is overlaid on the image in a white, sans-serif font, enclosed within a white oval border.

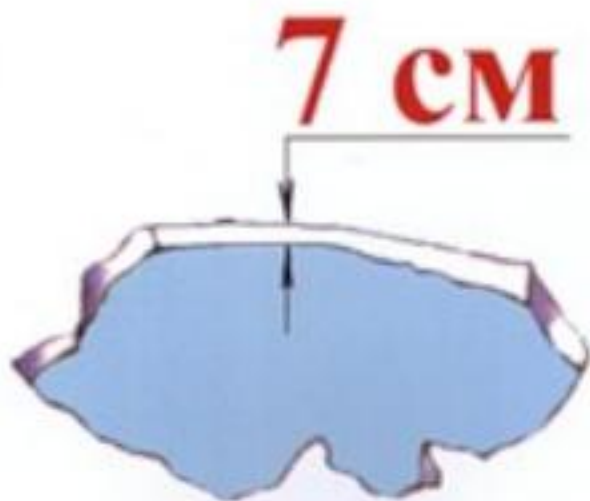
**Заснеженные участки льда на водоемах не прочные**





**ПОД МОСТАМИ  
ЛЕД ТОНЬШЕ**

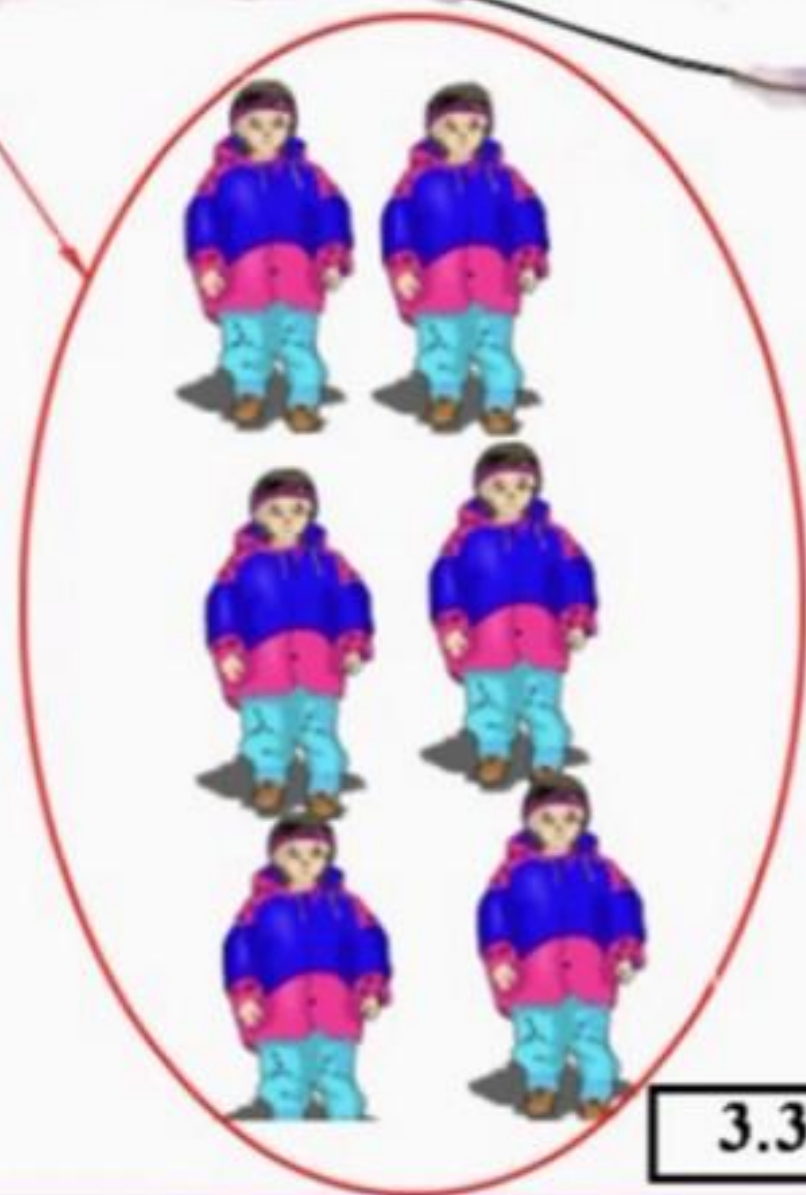
# Безопасная толщина льда для одного человека

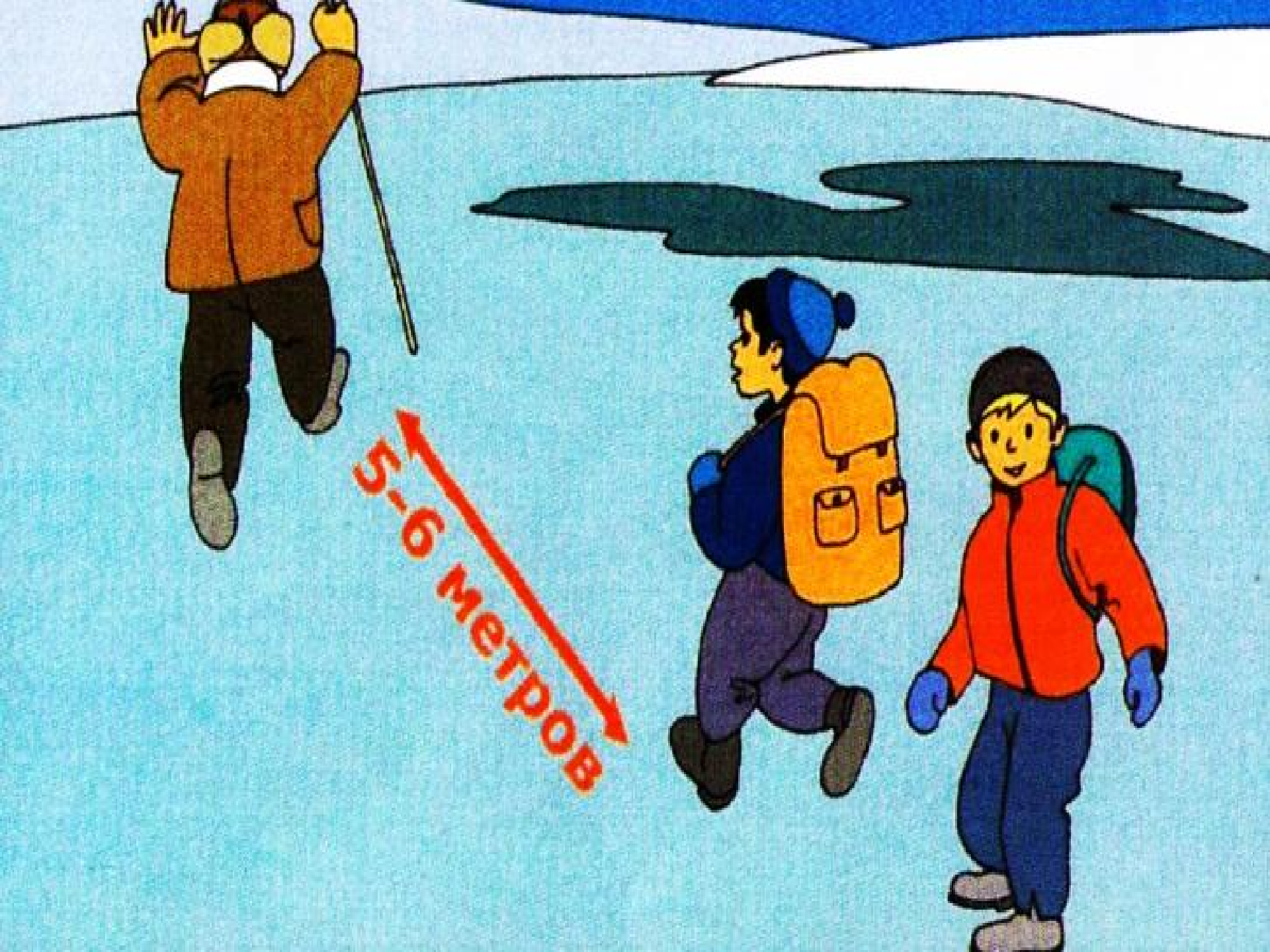




# Группа людей (класс)

15 см





5-6 метров





**ПРИЗНАКИ НЕ ПРОЧНОГО ЛЬДА:**

**-треск льда,**

**-прогибание льда,**

**- выступающая на поверхность вода**

# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ







**НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ**




# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ






**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ !!!**





**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ**



Старайся оставаться на плаву,  
держи голову над водой  
и зови на помощь

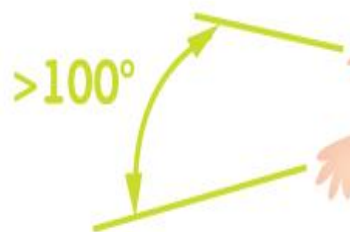
Не паникуй, попытайся  
сбросить всё тяжёлое



Повернись в ту сторону  
откуда ты пришёл,  
где лёд держал тебя



Постарайся опереться на край  
льдины, широко разведя руки



Если течение сильное,  
то согни ноги



Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее. Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



Передвигайся к берегу ползком или перекатываясь





Не паникуй

Сбрось тяжелые вещи

Держи голову  
на поверхности

Повернись в ту сторону  
от куда пришел

Обопрись на край льдины

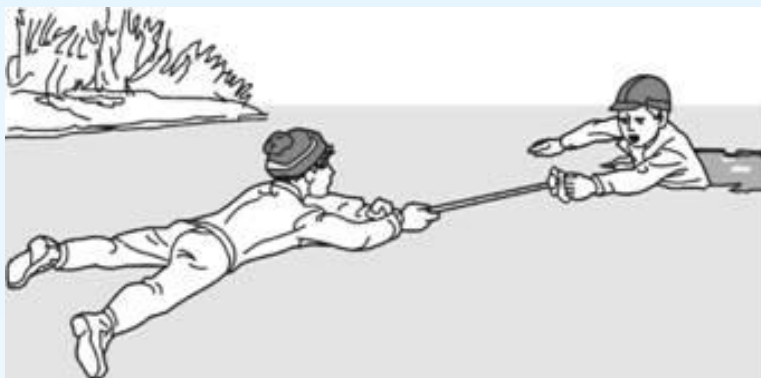
Широко расставь руки

Согни ноги

Откатись  
подальше от края

# Способы спасения

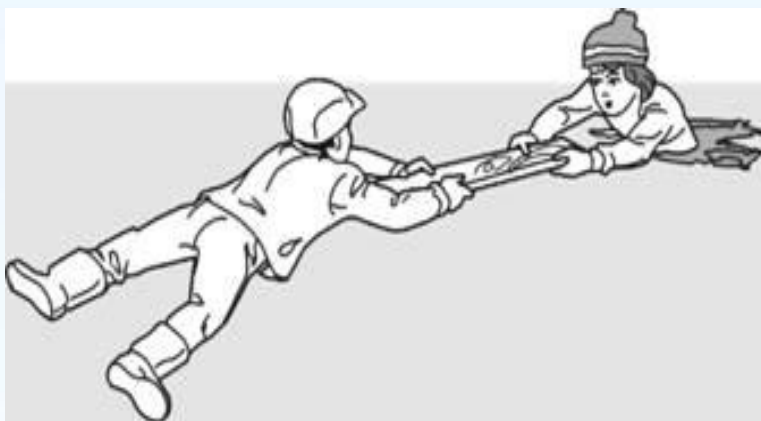
Помощь лыжной палкой



Помощь веревкой



Помощь доской

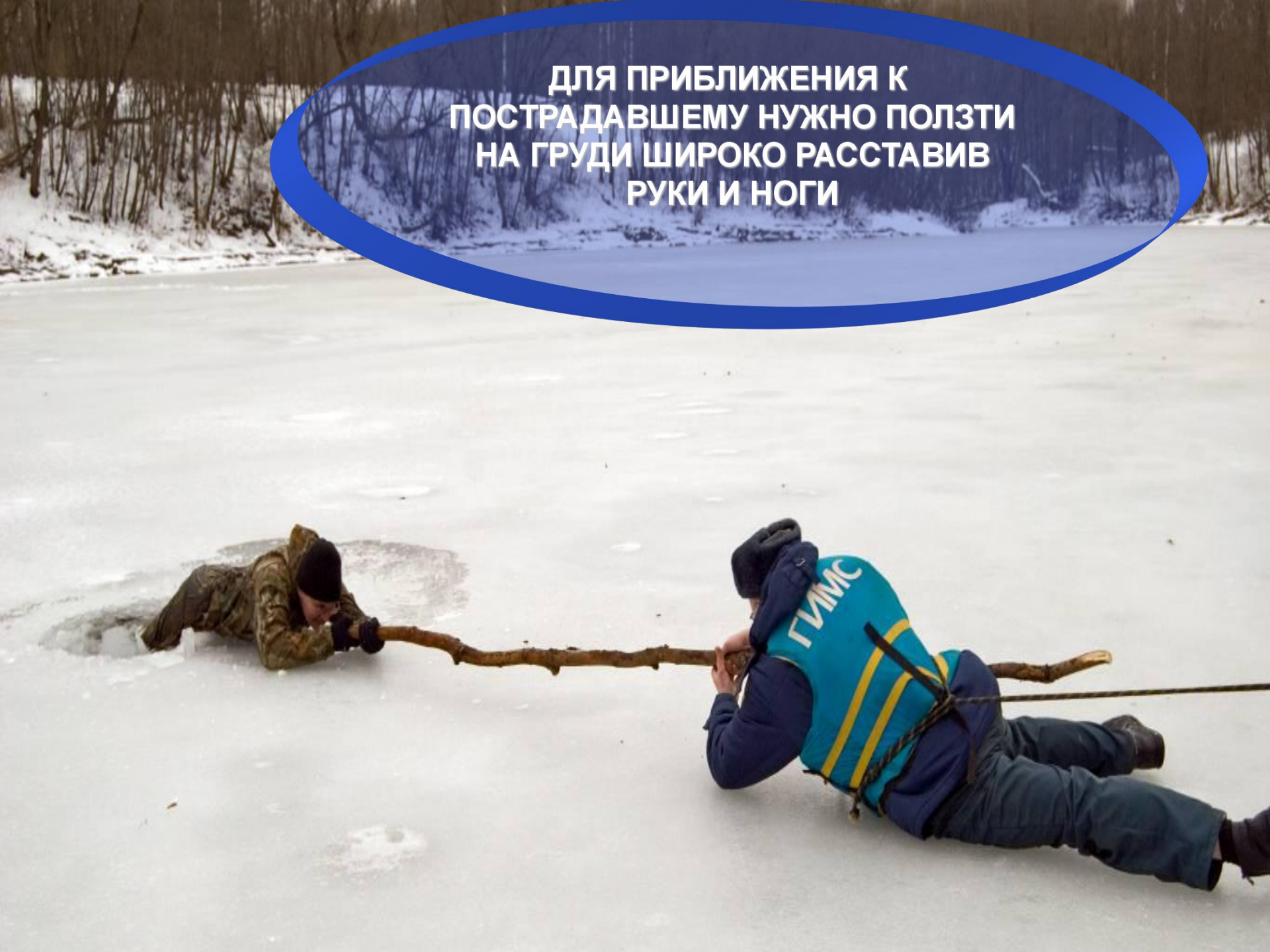


Помощь шарфом





**ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ К  
ПОСТРАДАВШЕМУ НУЖНО ПОЛЗТИ  
НА ГРУДИ ШИРОКО РАССТАВИВ  
РУКИ И НОГИ**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

