

УТВЕРЖДАЮ

Директор «МБОУ «РСШ № 10 им.В.В.Женченко»

_____ Дэр Ю.В.

Приказ № 38/5-Д от 31.08.2023

**Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК)
МБОУ «РСШ № 10 им.В.В.Женченко»
на 2023-2024 учебный год**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

- Физкультурно-спортивная;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическая.

Цель деятельности: на уровне начального общего образования	<ul style="list-style-type: none">• Бережно относящийся к физическому здоровью, соблюдающий основные правила здорового и безопасного для себя и других людей образа жизни, в том числе в информационной среде.• Владующий основными навыками личной и общественной гигиены, безопасного поведения в быту, природе, обществе.• Ориентированный на физическое развитие с учётом возможностей здоровья, занятия физкультурой и спортом.• Сознательный и принимающий свою половую принадлежность, соответствующие ей психофизические и поведенческие
---	---

особенности с учётом возраста.

на уровне основного общего образования

- Понимающий ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении здоровья, знающий и соблюдающий правила безопасности, безопасного поведения, в том числе в информационной среде.
- Выражающий установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность).
- Проявляющий неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, игровой и иных форм зависимости), понимание их последствий, вреда для физического и психического здоровья.
- Умеющий осознавать физическое и эмоциональное состояние (своё и других людей), стремящийся управлять собственным эмоциональным состоянием.

- Способный адаптироваться к меняющимся социальным, информационным и природным условиям, стрессовым ситуациям.

- Понимающий и выражающий в практической деятельности

ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей.

- Соблюдающий правила личной и общественной безопасности, в том числе безопасного поведения в информационной среде.
- Выражающий на практике установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность), стремление к физическому совершенствованию, соблюдающий и пропагандирующий безопасный и здоровый образ жизни.

- Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, любых

на уровне среднего общего образования

форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе и цифровой среде, понимание их вреда для физического и психического здоровья.

- Демонстрирующий навыки рефлексии своего состояния (физического, эмоционального, психологического), состояния других людей с точки зрения безопасности, сознательного управления своим эмоциональным состоянием, развивающий способности адаптироваться к стрессовым ситуациям в общении, в разных коллективах, к меняющимся условиям (социальным, информационным, природным).

1- РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учителя физической культуры
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Руководитель ШСК, Учитель физической культуры
3.	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, классные руководители
4.	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Педагоги дополнительного образования(учителя физической культуры), социальный педагог, классные руководители

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-4, 5-7,8-11 классы	Учитель физической культуры, учителя-предметники
	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	В течение учебного года	Руководитель ШСК, классные руководители
	Проведение мониторинга «Особенности развития	1, 3 триместры	Руководитель ШСК, Совет клуба,

	мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)			классные руководители
	«Президентские соревнования»		В течение учебного года	Учитель физической культуры
Сентябрь	Подготовка документации ШСК, разработка программ, создание расписания занятий.		До 10 сентября	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования
	Проведение мероприятия « День здоровья»		1-11 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования
	Осенний кросс(школьный этап).		4-11 классы	Учитель физической культуры, Классные руководители
	Создание совета клуба.		5-11 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования
	«Президентские состязания» (муниципальный этап)		5-11 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования
	Спартакиада школьников: кросс «Золотая осень» (муниципальный этап) «Кросс Нации» (муниципальный этап)		5-11 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования
	Легкая атлетика (муниципальный этап)		5-11 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования
Октябрь	«Папа, мама, я спортивная семья»		2-4 классы	Учитель физической культуры, Классные руководители
	Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя.		8-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, педагоги доп. образования
	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»		1-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, кл. руководители

	<p>Соревнования по баскетболу(школьный этап)</p> <p>Соревнования по мини-футболу (школьный этап)</p> <p>Спортивная школьная лига: соревнования по настольному теннису(школьный этап)</p> <p>«Школьная спортивная лига»</p> <p>Районный конкурс видеороликов «ЗОЖ – и каждый день хорош!»</p> <p>Соревнования по баскетболу(муниципальный этап)<i>скафл</i></p> <p>Соревнования по мини-футболу (муниципальный этап) –</p> <p>Спортивная школьная лига: соревнования по настольному теннису(муниципальный этап) –</p>	<p>4-11 классы</p>	<p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования</p>
<p>Ноябрь</p>	<p>Всероссийская олимпиада школьников (муниципальный этап) (юноши, девушки)</p> <p>Турнир по баскетболу (девочки, мальчики)</p> <p>«Веселые старты».</p> <p>Соревнование по пионерболу между классами</p> <p>Игра «Брей – Ринг»</p>	<p>7-11 классы</p> <p>6-11 классы</p> <p>1-4 классы</p> <p>3-6 классы</p> <p>2- 11 классы</p>	<p>Зам. директора по УВР, учитель физической культуры</p> <p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования</p> <p>Учитель физической культуры, физорги</p> <p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования</p> <p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования</p>
<p>Декабрь</p>	<p>Турнир по волейболу</p>	<p>8-11 классы</p>	<p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования</p>

	Турнир по мини-футболу	5-6, 7-9 классы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования
Январь	Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы	1-11 классы	Учителя физической культуры, педагоги доп. образования, ОБЖ, физорги
Февраль	<p>Спортивная школьная лига: волейбол (девушки, юноши)</p> <p>Спортивная школьная лига: лыжные гонки(муниципальный этап)</p> <p>Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»</p> <p>Спартакиада школьников: ОФП (муниципальный этап)</p> <p>Турнир по волейболу (муниципальный этап)</p> <p>Спортивная школьная лига: мини-футбол (муниципальный этап)</p> <p>Спортивное мероприятие посвященное Дню защитника Отечества</p>	1-11 классы	Учитель физической культуры, ОБЖ, классные руководители, физорги
Март	<p>Спортивный праздник « А, ну-ка, девушки!</p> <p>«Президентские состязания»</p> <p>Первенство ДЮСШ по баскетболу</p> <p>Отборочный турнир по волейболу</p> <p>Соревнования по баскетболу, посвященные 100 годовщине</p>	1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
			Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп.образования

	Нижнеингашского района			
Апрель	Спортивная школьная лига: баскетбол			
	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	1-11 классы		Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, кл. руководители
	Конкурс «Смотр строя и песни»	3-4 классы		Учитель физической культуры и ОБЖ
Май	Спортивная школьная лига: соревнования по легкой атлетике	8-11 классы		Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп. образования
	Соревнования по волейболу, посвященные 100-ой годовщине Нижнеингашского района			
	Соревнования по мини-футболу, посвященные 100 годовщине Нижнеингашского района			
	Кубок по волейболу			
	Спортивные мероприятия, посвященные 79 годовщине Победы (военноспортивная эстафета, соревнования по волейболу)	1-11 классы		Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп. образования
	Первенство ДЮСШ по мини-футболу	1-11 классы		Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги доп. образования
	Проведение мероприятия « День здоровья»	1-11 классы		Учитель физической культуры, кл. руководители , физорги
Легкоатлетическое многоборье	1-11 классы			

Июнь	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1-7 классы	Учитель физической культуры, физорги

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023 - 2024 учебный год	Август	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Август- сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь-Февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ
6.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, фельдшер
7.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь	Учителя физкультуры, физорги

8.	Встречи с известными спортсменами села, района	Февраль- Май	Совет клуба
9.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учитель физической культуры, педагога доп. образования, физорги
10.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учитель физической культуры
11.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
12.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
13.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
14.	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Руководитель ШСК, Совет клуба

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР
5.	Организовать секцию для учителей	в течение года	Учитель физкультуры
6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР

4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный

1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	Август	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по ВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня.	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6.	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Администрация
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Август	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

3.	Корректировка работы клуба	1 раз в триместр	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Август	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

7. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Директор
2.	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Руководитель ШСК, Совет Клуба
3.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Руководитель ШСК, Совет Клуба

Старший педагог дополнительного образования _____ А.В. Григорьев.

Заместитель директора по ВР _____ Д.В. Субботина.