

Аннотация к рабочей программе по дополнительному образованию спортивной направленности «Настольный теннис»

Наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающаяся программа «настольный теннис»
Вид программы:	Разработана на основе модифицированной дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис», в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования
Цель программы	Формирование и развитие физических способностей и навыков учащихся, формирование моральных и волевых качеств через обучение технике и тактике игры в Настольный теннис в доступной форме, без спортивного совершенствования.
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> • обучить новым видам двигательных действий в настольный теннис, совершенствовать их выполнение в различных по сложности условиях игры, в быстроменяющейся обстановке; • развивать координационные способности; • способствовать воспитанию физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями учащихся.
Планируемые (ожидаемые) результаты	Улучшение показателей физического развития; выполнение нормативных показателей; привлечение спортсменов к соревнованиям разного уровня
Возраст обучающихся по программе	8-15 лет
Срок реализации программы, режим занятий	3 года; 2 раза в неделю; среда с 14:00-15:30, четверг с 14:30-16:00
Формы организации занятий	Групповые учебно-тренировочные занятия; групповые и индивидуальные теоретические занятия

