

**Аннотация к рабочей программе по дополнительному  
образованию спортивной направленности  
«Основы физической подготовки»**

<b>Наименование программы</b>	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающаяся программа по основам физической подготовки
<b>Вид программы</b>	Разработана на основе модифицированной дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы физкультурно-спортивной направленности «ОФП», в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования
<b>Цель программы:</b>	Формирование и развитие физических способностей и навыков учащихся, формирование моральных и волевых качеств через обучение технике и тактике в ОФП в доступной форме, без спортивного совершенствования.
<b>Основные задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• укрепление здоровья, физического развития учащихся;</li> <li>• развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта.</li> </ul>
<b>Планируемые (ожидаемые) результаты</b>	Улучшение показателей физического развития; выполнение нормативных показателей; привлечение спортсменов к соревнованиям разного уровня
<b>Возраст обучающихся по программе</b>	9-15 лет
<b>Срок реализации программы, режим занятий</b>	3 года; 2 раза в неделю; вторник, четверг с 14:00-15:30
<b>Формы организации занятий</b>	Групповые учебно-тренировочные занятия; групповые и индивидуальные теоретические занятия

