

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров»

Наименование программы	Рабочая программа по внеурочной деятельности «Если хочешь быть здоров»
Фундаментальное ядро знаний	Разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования
Цель программы	Формирование установки на ведение здорового образа жизни и обучение способам и приёмам сохранения и укрепления собственного здоровья; приобщение к занятиям подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности.
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> • сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни; • познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга; • обеспечить физическое и психическое саморазвитие; • обеспечить двигательную активность младших школьников во внеурочное время; • развивать: сообразительность, внимание, ловкость, инициативу, быстроту реакции.
Сроки реализации	1 год
Количество часов в неделю	1 час